

OSTEON
ORTHOPEDIC & SPINE CLINIC

Κωνσταντίνος Σταραντζής

Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης
Ορθοπαιδικός Χειρουργός

«ΕΚΕΙ ΠΟΥ ΚΟΙΤΑΣ, ΕΚΕΙ ΠΑΣ»



Το να αγαπάς πραγματικά αυτό που κάνεις, να είναι το χόμπι σου, θεωρεί πως είναι το κοινό μυστικό της επιτυχίας σε όλα τα επαγγέλματα



Όταν ήταν 15 ετών, μετά από μια συζήτηση με δύο οικογενειακούς φίλους, ο ένας Φυσικός και ο άλλος Μηχανικός (τα δύο από τα 3 επαγγέλματα που σκεφτόταν) πήρε την απόφαση να ακολουθήσει την Ιατρική. «Ευτυχώς ή δυστυχώς, δεν υπήρχαν γιατροί στο άμεσο περιβάλλον μας ώστε να τους συμβουλευτώ. Έτσι, διατηρήθηκε η εξιδανικευμένη εικόνα που είχα για το επάγγελμα του γιατρού, που όλοι το αποκαλούσαν λειτούργημα, το οποίο και επέλεξα» θυμάται ο Κωνσταντίνος Σταραντζής, Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης.

Γιατί επέλεξε τη συγκεκριμένη ειδικότητα; «Νομίζω γιατί είναι μια από τις πιο απαιτητικές και λιγότερο δημοφιλείς χειρουργικές ειδικότητες. Κυρίως λόγω της ευθύνης των πράξεων και των συνεπειών ενός λάθους ή μιας παράλειψής σου. Εγώ το είδα ως πρόκληση και ως ένα δύσκολο στόχο για να κατακτήσω. Ίσως υποσυνείδητα να έπαιξε κάποιο ρόλο ότι όταν ήμουν τριών χρονών ο πατέρας μου υπεβλήθη σε χειρουργείο σπονδυλικής στήλης, εν μέρει εξαιτίας μου» απαντά ο ιατρός.

Η φιλοσοφία του στηρίζεται στο “ωφελείν ή μη βλάπτειν”, όπως έλεγε ο Ιπποκράτης. «Donoharm όπως λέμε στην ιατρική μου “πατρίδα”, το Ηνωμένο Βασίλειο. Ξέρετε, με τόσα μέσα που διαθέτουμε και με την ταχύτητα που θέλουμε να τα εφαρμόσουμε, είναι πολύ εύκολο, εάν δεν είμαστε προσεκτικοί, να προκαλέσουμε βλάβες αντί για όφελος» προσθέτει ο κ. Σταραντζής.

Όπως σημειώνει, στην Ελλάδα οι νέες θεραπευτικές μέθοδοι εφαρμόζονται σε ικανοποιητικό βαθμό. «Το πρόβλημα δεν είναι αν εφαρμόζονται ή όχι οι νέες μέθοδοι, αλλά το πώς, σε ποιους και από ποιους. Βλέπουμε κατά καιρούς γιατρούς χωρίς εξειδίκευση, χωρίς να έχουν λάβει την απαραίτητη εκπαίδευση για την εφαρμογή της μεθόδου, να εφαρμόζουν νέες μεθόδους σε ασθενείς που δεν θα ωφεληθούν αποδεδειγμένα από αυτές, μόνο και μόνο επειδή είναι τεχνικά απλές και μπορούν να τις εκτελέσουν» σημειώνει.

Το να αγαπάς πραγματικά αυτό που κάνεις, να είναι το χόμπι σου θεωρεί πως είναι το κοινό μυστικό της επιτυχίας σε όλα τα επαγγέλματα. «Η εμπιστοσύνη δεν κληροδοτείται. Οι ασθενείς μου που με εμπιστεύονται και με συστήνουν στους νέους



υποψήφιους ασθενείς μου, φροντίζουν να γίνεται πάντα μία καλή αρχή. Ωστόσο, η εμπιστοσύνη χτίζεται με τον κάθε ασθενή από την πρώτη στιγμή μέχρι την τελευταία. Αρκεί μια αμφιβολία για να κλονιστεί και τότε δεν θέλει πολύ για να χαθεί».

Το τμήμα της Σπονδυλικής Στήλης

Το τμήμα της Σπονδυλικής Στήλης, του οποίου έχει την πλήρη ευθύνη, αναλαμβάνει όλες τις παθήσεις της Σπονδυλικής Στήλης, από τον αυχένα της μέχρι τον κόκκυγα. Οι παθήσεις της Σπονδυλικής Στήλης, εξηγεί ο ιατρός, χωρίζονται σε τέσσερις μεγάλες κατηγορίες:

- Την εκφυλιστική νόσο της σπονδυλικής στήλης, στην οποία περιλαμβάνονται οι δισκοπάθειες, η οστεοαρθρίτιδα, η σπονδυλική στένωση και οι περισσότερες από τις πιο συχνές παθήσεις της σπονδυλικής στήλης.
- Τις παραμορφώσεις της σπονδυλικής στήλης, με κύριους εκπροσώπους τη σκολίωση και την κύφωση.
- Το τραύμα της σπονδυλικής στήλης, όπως τα κατάγματα, με ή χωρίς νευρολογική βλάβη.
- Τις λοιμώξεις και τους όγκους της σπονδυλικής στήλης, πρωτοπαθείς ή δευτεροπαθείς (μεταστάσεις).

Στο Τμήμα καλύπτονται χειρουργικά όλες οι παθήσεις σε οποιαδήποτε μοίρα της σπονδυλικής στήλης, αυχένα, θώρακα, οσφύ και ιερό οστό, και με όλες τις χειρουργικές προσελάσεις, πρόσθια, οπίσθια ή πλάγια, λαμβάνοντας ως κριτήριο το πώς θα επιτευχθεί το βέλτιστο αποτέλεσμα για την υγεία του ασθενή.

Διαθέτει ιατρικό εξοπλισμό τελευταίας τεχνολογίας και χρησιμοποιεί ότι πιο σύγχρονο στην παγκόσμια αγορά εμφυτευμάτων. Οι χειρουργικές επεμβάσεις πραγματοποιούνται στην Ορθοπαιδική Κλινική του νοσοκομείου ΙΑΣΩ General, υπό τη Διεύθυνσή του.

«Το μεγαλύτερο και το πιο σημαντικό σχέδιο για το μέλλον είναι να συνεχίσω να απολαμβάνω αυτό που κάνω» λέει ο κ. Σταραντζής. Εργάζεται 12 ώρες ημερησίως, κατά μέσο όρο. «Προσπαθώ να τις μειώσω αργά προς το παρόν καταφέρνω το αντίθετο. Χαλαρώνω ακούγοντας μουσική και συζητώντας με φίλους. Προτιμώ, όμως, να αφιερώω τον ελεύθερο μου χρόνο απολαμβάνοντας την οικογενειακή ζωή. Αν και δεν είμαι άνθρωπος που ασχολείται μανιωδώς με τα σπορ, όποτε βρίσκω την ευκαιρία παίζω γκολφ με μεγάλη ευχαρίστηση».