

The Spectacular Advancement of Spine Surgery

The knowledge of the enormous advancement of spine surgery, in recent decades, dissolves the doubts.



Dr K.A. Starantzis,
MD, PhD, Spine surgeon
Director of the 5th Orthopaedic
Department at the Metropolitan
General Hospital in Athens.
Consultant Spine Surgeon University
Hospitals of North Midlands NHS
www.starantzis.com
www.osteon.gr



Η γνώση για την τεράστια πρόοδο της χειρουργικής της σπονδυλικής στήλης, τις τελευταίες δεκαετίες, διαλύει τις αμφιβολίες.

Γιατί δεν πρέπει να φοβάμαι ένα χειρουργείο στην σπονδυλική μου στήλη;

Η χειρουργική της σπονδυλικής στήλης έχει, χωρίς αμφιβολία, σημειώσει τεράστια πρόοδο τις τελευταίες δεκαετίες. Παρόλα αυτά, το ζητούμενο παραμένει η συνεχής βελτίωση των τεχνικών και των μέσων με απώτερο στόχο την προσέγγιση του τέλειου αποτελέσματος.

Στον τομέα της αποτελεσματικότητας των χειρουργείων, τα ισχυρά εργαλεία και εμφυτεύματα που διαθέτουμε εδώ και σχεδόν 3 δεκαετίες μας επιτρέπουν μεγάλες διορθώσεις των παραμορφώσεων της σπονδυλικής στήλης (κύφωση-σκολίωση) αλλά και πλήρη ανατομική αποκατάσταση των προβλημάτων που δημιουργούνται από την φθορά.

Στον τομέα της ασφάλειας των χειρουργείων της σπονδυλικής στήλης, σημαντικό ορόσημο αποτέλεσε ο διεγερτικός έλεγχος της καλής λειτουργίας των νευρών και του νωτιαίου μυελού (νευροπαρακολούθηση). Ιδιαίτερα σε επεμβάσεις διόρθωσης παραμορφώσεων, συνέβαλε σημαντικά στην αποφυγή νευρολογικών επιπλοκών κατά την διάρκεια αυτών και στην επίτευξη μεγαλύτερων και καλύτερων διορθώσεων με την ίδια ασφάλεια.

Επόμενο βήμα ήταν η χρήση ακτινογραφιών μέσα στο χειρουργείο (ακτινοσκόπηση) ώστε να ελέγχεται η σωστή θέση των υλικών που τοποθετούνται. Πλέον υπάρχει η δυνατότητα αυτό να γίνεται με ακόμη μεγαλύτερη ακρί-

βεια χρησιμοποιώντας ειδικό αξονικό τομογράφο κατά την διάρκεια της επέμβασης. Την τελευταία δεκαετία, όλα τα παραπάνω συνδυάζονται με εργαλεία και λογισμικό πλοήγησης που μας δίνουν πληροφορίες σε πραγματικό χρόνο για την ασφαλή τοποθέτηση των υλικών μας. Αιχμή του δόρατος αυτής της τεχνολογίας αποτελεί η ρομποτικά υποβοηθούμενη πλοήγηση, που εξασφαλίζει την τοποθέτηση των υλικών με την μεγαλύτερη δυνατή ακρίβεια, άρα και ασφάλεια. Ακόμα και στον τομέα της βελτίωσης της εμπειρίας ενός χειρουργείου σπονδυλικής στήλης, έχει σημειωθεί αξιοσημείωτη πρόοδος. Με τις νέες τεχνικές ελάχιστης επεμβατικότητας (minimally invasive spine surgery) μας δίνεται πλέον η δυνατότητα να πετύχουμε το αποτέλεσμα που επιθυμούμε δια μέσω πολύ μικρών οπών του δέρματος. Έτσι το χειρουργικό τραύμα ελαχιστοποιείται μαζί με τον μετεγχειρητικό πόνο και, κυρίως, τον χρόνο αποκατάστασης - που είναι και το ζητούμενο στους νέους και δραστήριους ασθενείς. Η πιο σημαντική εξέλιξη όμως αφορά στον ανθρώπινο παράγοντα και συγκεκριμένα στην εκπαίδευση ειδικών χειρουργών σπονδυλικής στήλης. Στο παρελθόν, δεν υπήρχε ξεχωριστή εκπαίδευση για μια τόσο απαιτητική ειδικότητα με αποτέλεσμα να καλύπτεται είτε από Ορθοπαιδικούς είτε από Νευροχειρουργούς στους τομείς που μπορούσαν να καλύψουν με την γενική τους εκπαίδευση. Πλέον, στις προηγμένες ιατρικά χώρες, αποτελεί ξεχωριστή υποειδικότητα που προϋποθέτει πολυετή και στοχευμένη εκπαίδευση και εφοδιάζει τους χειρουργούς σπονδυλικής στήλης με τη γνώση και τις δεξιότητες που απαιτούνται για να αντιμετωπίζουν με ασφάλεια το πλήρες φάσμα της παθολογίας της σπονδυλικής στήλης.

Why should I not be afraid of a surgery in my spine?

Deciding to have surgery abroad is not easy, especially when it comes to having spinal surgery in Greece. It can be an eyebrow-raising decision. Or not. It depends on who is going to perform your operation and, of course, where and how.

Safety is of paramount importance. Feeling safe it depends on the surgeon's training and experience, a low complication rate record, the technology that is implemented to secure safety, the institute's reputation and accountability, and probably the healthcare system in general.

On top of standard safety measures (such as intraoperative neuromonitoring and an image intensifier), Dr Starantzis uses navigation and robotic-assisted navigation for complex and very complex cases.

Surprisingly, the latter is currently available only in his Greece facility! Efficacy is another crucial factor that would affect your decision. Patients' reported outcome measures are the only reliable way to judge on a surgeon's results. Dr Starantzis' record demonstrates excellent results as compared to the national average, and his patients' satisfaction scores are really high.

Cost is of no less importance. The cost of spinal surgery in Greece can be half the price of the same operation in the UK and possibly up to five times less compared to the USA.

Dr K.A. Starantzis, MD, PhD, is a fully qualified spine surgeon trained in the UK who works as a consultant spine surgeon in the University Hospitals of North Midlands NHS. At the same time, he is the director of the 5th Orthopaedic Department at the Metropolitan General Hospital in Athens.