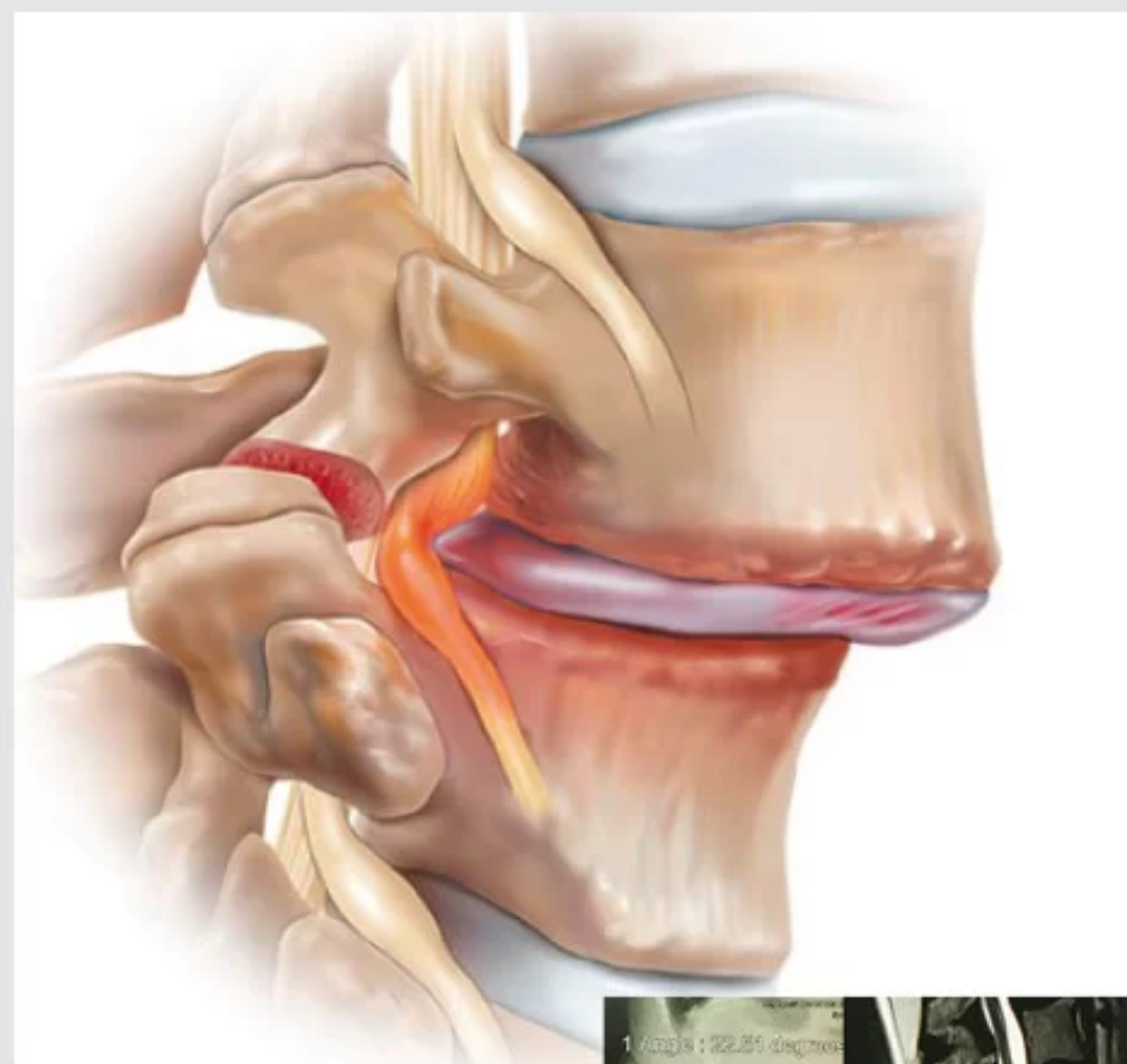




Σπονδυλολίσθηση

Η σπονδυλολίσθηση είναι μια συχνή πάθηση της σπονδυλικής στήλης, η οποία μπορεί να εκδηλωθεί σε νεαρή ηλικία αν και συχνά καταλήγει να αντιμετωπίζεται μετά την ηλικία των 40. Πρόκειται για μια πάθηση, η οποία αν αμεληθεί, ενέχει τον κίνδυνο μερικής παράλυσης. Σήμερα, αντιμετωπίζεται με σύγχρονες μεθόδους χειρουργικής, που διασφαλίζουν τις μικρότερες τομές με τη μεγαλύτερη δυνατή χειρουργική ακρίβεια.



χειρουργική αντιμετώπιση.

Τι είδους χειρουργείο να επιλέξω;

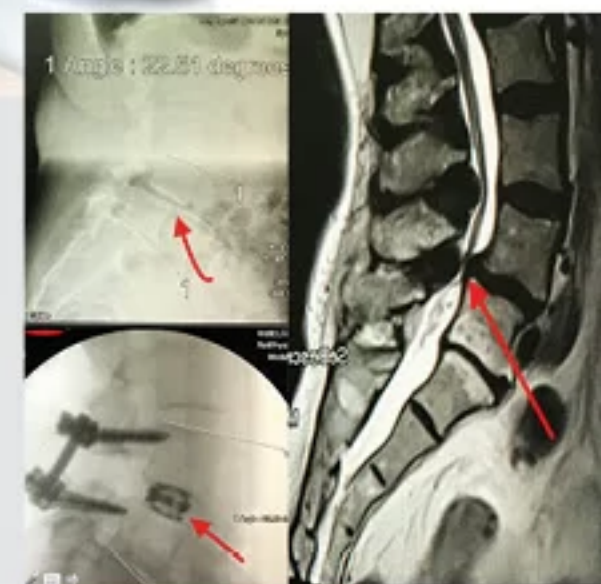
Η σπονδυλολίσθηση αποτελεί ανατομικό πρόβλημα και απαιτεί ανατομική λύση. Με απλά λόγια, θα πρέπει να αποκατασταθεί το φυσιολογικό σχήμα της σπονδυλικής στήλης, να σταματήσει η μη φυσιολογική κινητικότητά της και να αποσυμπιεστούν πλήρως τα νεύρα που πιέζονται από την ολίσθηση των σπονδύλων.

Αυτό επιτυγχάνεται αποκλειστικά και μόνο με επέμβαση σπονδυλοδεσίας.

Υπάρχει η κλασική ανοικτή μέθοδος σπονδυλοδεσίας, κατά την οποία κόβουμε τους μύες και αποκαλύπτουμε το κόκκαλο από πίσω. Κατόπιν περνάμε τις διαυχενικές βίδες, ανατάσσουμε την σπονδυλολίσθηση, αποσυμπιέζουμε τα νεύρα και σταθεροποιούμε το σύστημα στη σωστή θέση.

Η σύγχρονη τάση είναι να αφαιρείται επίσης ο δίσκος πλήρως και στη θέση του να μπαίνει μόσχευμα και κλωβός στήριξης.

Αυτά όλα μπορούν να γίνουν, όμως και διαμέσου οπών με τη βοήθεια ακτινοσκοπικού ελέγχου και ειδικών εργαλείων και ειδικών εμφυτευμάτων, τα οποία διασφαλίζουν



ελάχιστη επεμβατική προσέγγιση. Το επόμενο βήμα στην εξέλιξη της σπονδυλοδεσίας είναι η χρήση ρομποτικής τεχνολογίας για την τοποθέτηση αυτών των εμφυτευμάτων με τον ασφαλέστερο δυνατό τρόπο και με τις μικρότερες δυνατές τομές. Η ρομποτική χειρουργική διασφαλίζει μικρό χειρουργικό τραύμα με τη μέγιστη δυνατή ακρίβεια.

Τι είναι η σπονδυλολίσθηση;

Σπονδυλολίσθηση ονομάζεται η μετατόπιση (ολίσθηση) ενός σπονδύλου πάνω από έναν άλλο. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα ο αυλός, ο οποίος σχηματίζεται στο πίσω μέρος των σπονδύλων, να στενεύει δραματικά στο σημείο της ολίσθησης, με συνέπεια να πιέζει τα νεύρα και να προκαλεί πόνο στη μέση και στα πόδια.

Πόσο επικίνδυνη είναι η σπονδυλολίσθηση;

Σε ακραίες και παραμελημένες μορφές της, η σπονδυλολίσθηση μπορεί να προκαλέσει σοβαρά νευρολογικά συμπτώματα, τα οποία φτάνουν μέχρι τη μερική παράλυση και την απώλεια ελέγχου ούρησης και αφόδευσης.

Τι συμπτώματα έχει η σπονδυλολίσθηση;

Το πρώτο σύμπτωμα είναι οι πόνοι στη μέση (οσφυαλγία). Σε άτομα νεαρής ηλικίας μπορεί να προκαλέσει μυϊκό σπασμό ειδικά στους προσαγωγούς, με αποτέλεσμα οι έφηβοι με αυτό το πρόβλημα να

περπατούν με σφιγμένους προσαγωγούς, λυγισμένα γόνατα και σκύβοντας προς τα εμπρός. Μόλις ξεκινήσουν να πιέζονται τα νεύρα, τότε τα συμπτώματα είναι πόνος, μυρμηγκιάσματα κι αδυναμία στα πόδια.

Πώς αντιμετωπίζεται η σπονδυλολίσθηση;

Στις πιο ήπιες μορφές ακολουθείται συντηρητική αγωγή, κατά την οποία χορηγούνται στον ασθενή αντιφλεγμονώδη κι αναλγητικά φάρμακα, ενώ παράλληλα συστήνεται και φυσικοθεραπεία. Η τελευταία είναι πολύ σημαντική γιατί ειδικά σε νέα άτομα, το μυϊκό σύστημα μπορεί ως ένα βαθμό να αντισταθμίσει το οστικό πρόβλημα. Αν καταφέρουν οι ασθενείς και αποκτήσουν ένα καλό μυϊκό σύστημα γύρω από το πρόβλημα, τότε επιτυγχάνουν μια φυσική «ναρθηκοποίηση» γύρω από τους σπονδύλους, η οποία βοηθά σημαντικά στο πρόβλημα.

Αν αποτύχει αυτή η αγωγή ή το πρόβλημα είναι μεγάλου βαθμού, τότε μοναδική λύση είναι η χει-

**Κωνσταντίνος
Α. Σταραντζής**

Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου
Αθηνών

Διευθυντής Ε' Ορθοπαιδικής
Κλινικής Metropolitan General
Consultant Spine Surgeon
University Hospitals of North
Midlands NHS

www.starantzis.com

www.osteon.gr